

**Donnerstag, den 12.06.2025, von 19.00 bis 21.00 Uhr**  
**Onlineveranstaltung (Link wird nach der Anmeldung zugesandt)**

## Resilienz für Haupt- und Ehrenamtliche im Betrieb Kirche

Das Leben stellt uns immer wieder vor Herausforderungen. Resilienz hilft, schwierige Situationen in Beruf und Alltag gut zu bewältigen und nicht daran zu zerbrechen. Für jeden Menschen, aber auch für Gruppen und Teams ist es wichtig zu wissen, wie man als Einzelner/Einzeln oder in Gemeinschaft schwierige Situationen durchstehen kann. Die Teilnehmenden lernen sowohl Konzepte zur Stärkung der Resilienz auf individueller Ebene kennen, als auch Faktoren, die das gesamte Team resilienter werden lassen. Ein resilientes Team ist eine gute Voraussetzung für die konstruktive Zusammenarbeit von Hauptamtlichen und freiwillig Engagierten.

**Referentin:** Martina Geßner, Dipl. Sozialpädagogin, Resilienz-Trainerin, Burnout-Präventionscoach

**Alle Details** zu unserem Jahresthema 2025 »Es ist mir eine Ehre!« finden Sie hier: [www.priesterseminar-speyer.de/pastoralseminar/#jahresthema](http://www.priesterseminar-speyer.de/pastoralseminar/#jahresthema)

**Anmeldung:** telefonisch unter 06232|6030-0  
oder per eMail an [priesterseminar@sankt-german-speyer.de](mailto:priesterseminar@sankt-german-speyer.de)

Grundlagen der Ehrenamtskultur im Bistum Speyer:  
[www.bistum-speyer.de/mitarbeit/ehrenamtliches-engagement/](http://www.bistum-speyer.de/mitarbeit/ehrenamtliches-engagement/)